



Anno scolastico 2016/2017

- ▣ Progetto «Giocatori a scuola e registi a casa»

Istituto Enrico Mattei

IST. TEC. ECONOMICO – LICEO SCIENTIFICO –
LICEO delle SCIENZE UMANE – LICEO ECONOMICO SOCIALE
Via delle rimembranze n°26 - 40068 San Lazzaro di Savena

Prof.ssa Letizia Schoenfeld

“Tra vent’anni non sarete delusi delle cose che avete fatto ma da quelle che non avete fatto. Allora levate l’ancora, abbandonate i porti sicuri, catturate il vento nelle vostre vele. Esplorate. Sognate. Scoprite.” (Mark Twain).



Gli atleti vivono lo sport così intensamente da percepirsi sempre al limite della sopportazione fisica e mentale. **Lo stress** è innanzitutto frutto dell'interpretazione personale degli eventi, degli stimoli e dell'ambiente circostante ma è qualcosa di soggettivo.

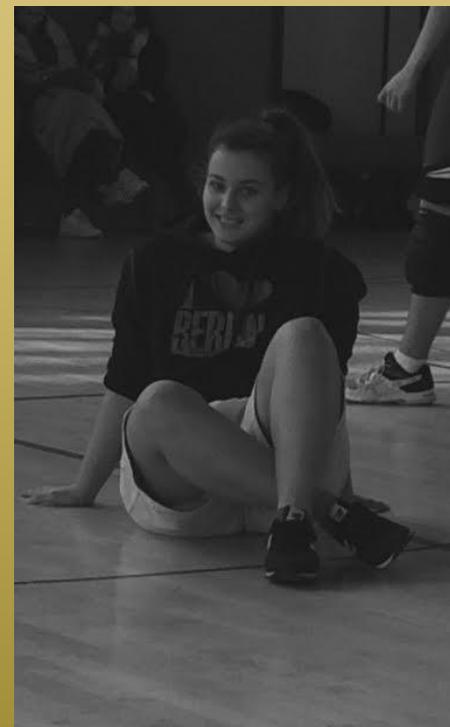


**Ci si può drogare di cose buone : una di queste è sicuramente lo sport..
(Alex Zanardi)**





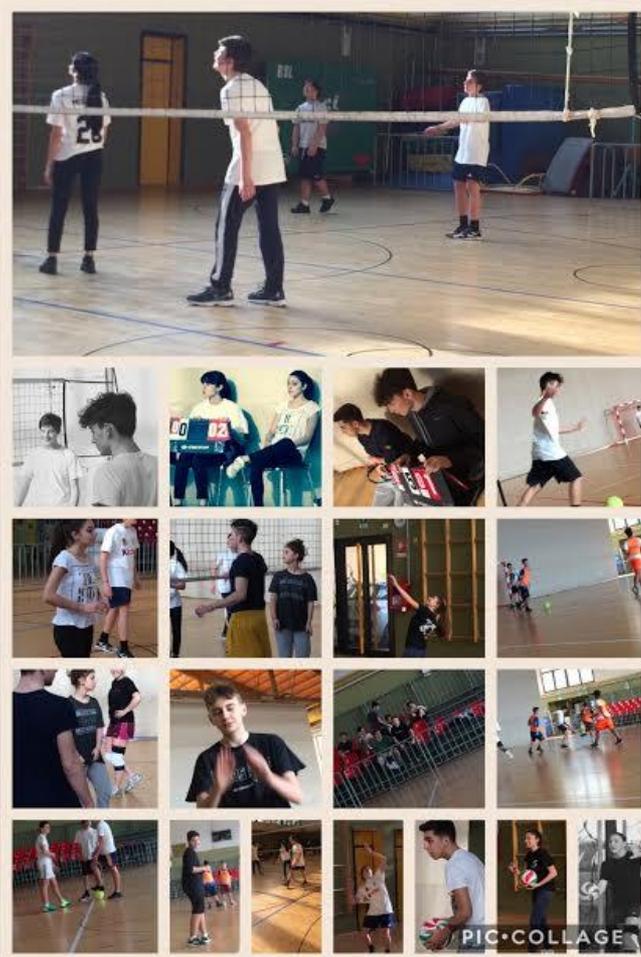
"La creatività è in ciascuno di noi. Per meglio dire era in ciascuno di noi, quando eravamo piccoli. Nei bambini la creatività è un elemento universale. Fra gli adulti è pressoché inesistente. Il grande problema è di riuscire a sapere che cos'è accaduto di quest'immensa, universale risorsa umana, un problema attuale, che costituisce l'oggetto della nostra ricerca." (Harold Anderson)



Un comportamento alimentare errato e squilibrato è in grado di generare dipendenza ed è deleterio . I ragazzi sono chiaramente condizionati dall'esempio familiare e dalla "storia" di salute genitoriale. Dunque, l'educazione alimentare risulta di vitale importanza sia in casa sia in comunità, che si tratti di scuola o associazione sportivo-ricreativa.



Fai dello stress il tuo punto di forza . Trasformalo in energia positiva!!! Essa ti donerà calma e serenità.



Soddisfa di più una sconfitta pulita dove hai dato tutto, piuttosto che una vittoria ottenuta barando.

Yuri Chechi



“Le persone sedentarie non riescono a correre via dalle patologie. Fate attività fisica.”



*Lo stress deve essere una forza
motrice potente, non un ostacolo.*



Non pensate di annegare i vostri dispiaceri
nell'alcol. Sanno nuotare.

(Albert Willemetz)



***Lo sport va a cercare la paura per dominarla, la fatica per trionfarne, la difficoltà per vincerla.
(Pierre de Coubertin)***





“Il gioco non ha pause, né vacanze, è un bisogno continuo di fare, conoscere, capire, creare. E' un lavoro felice che stimola l'apprendimento, l'organizzazione del pensiero, la socialità.”

Mens Sana In Corpore Sano



Questa è la bellezza dello sport. A volte ridi, a volte piangi.
(Jospheh Guardiola)



Lo sport non costruisce la personalità. La rivela.
(Heywood Hale Brown)



Fare sport è una fatica senza fatica.
(Gabriele D'Annunzio)



Per ogni individuo, lo sport è una possibile fonte di miglioramento interiore.
(Pierre de Coubertin)

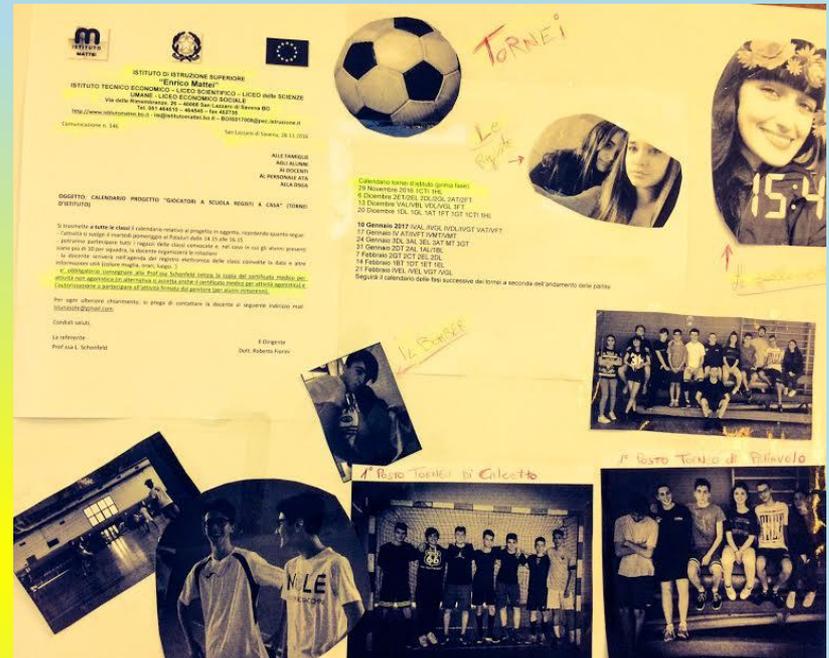


Praticare uno sport non deve fondarsi sull'idea del successo, bensì sull'idea di dare il meglio di sé.



Di' di NO al Bullismo!!!





**Il bullismo spezza i rami più belli che un ragazzo o una ragazza possiede. Poi il tempo passa e nasce un fiore nuovo. Chi non si arrende vince sempre. Il futuro che aspetta non lo si può deludere.
(Ines Sansone)**

La vita è sempre degna di essere vissuta e lo sport dà possibilità incredibili per migliorare il proprio quotidiano e ritrovare motivazioni.

(Alex Zanardi)





***Non si gioca per imparare ma si
impara perché si gioca...***

*Il vero doping è....
l'allenamento su se stessi .*



Lo sport va a cercare la paura per dominarla, la fatica per trionfarne, la difficoltà per vincerla.



Nello sport il gioco deve essere una costante. Quando questa componente viene a mancare è ora di smettere. Josefa Idem



Lo sport deve insegnare a dare il massimo, a dire: più di così non potevo fare.



Posso accettare di fallire, chiunque fallisce in qualcosa. Ma io non posso accettare di non tentare. Michael Jordan



Lo sport ha bisogno di progettazione,
innovazione, impegno costante. Pietro Mennea





Lo sport dà alla vita un maggiore equilibrio psicofisico e l'arricchisce di serenità e coraggio



Lo sport deve essere patrimonio di tutti gli uomini e di tutte le classi sociali.



Lo sport è sforzo fatto liberamente, per pura soddisfazione in sé, mentre il lavoro è uno sforzo a cui si è costretti in vista del suo rendimento.



Pochi sono gli uomini di squadra, perché solo pochi sono così grandi da pensare al bene comune prima che a se stessi.
Vince Lombardi



☐ *Con la partecipazione di tutte le classi dell'istituto e il grande aiuto di*

☐ *Simone Rocca e Jacopo Knerich*

☐

